

Franz Platz

Bauunternehmen und Zimmerei

8751 Haibach
Frühlingstraße 5, Telefon 0 60 21 / 63 49

wir fertigen maßkleidung
aus führenden
europäischen stoffen
und alcantara
zu günstigen preisen



geschäftszeit: mo – fr 8 00 – 17 00 uhr
sam 9 00 – 14 00 uhr

burgstraße 5 8751 haibach

Welche Voraussetzungen braucht ein Ringer?

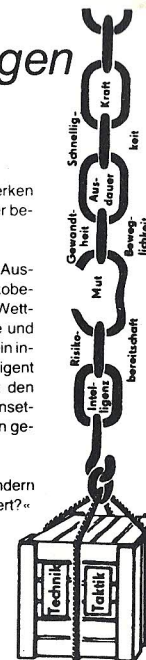
Wie man beim Üben der volkstümlichen Kampfformen bemerken kann, braucht ein Ringer viele Voraussetzungen, um den Gegner besiegen zu können.

Nicht nur die körperlichen Eigenschaften Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Gewandtheit und Beweglichkeit, sondern auch Mut, Risikobereitschaft und Intelligenz gehören dazu, um den Gegner im Wettkampf mit Mitteln der Technik und Taktik zu schlagen. Dumme und starke Sportler sind also nicht gefragt. Im Gegenteil: Wenn man ein international erfolgreicher Ringer werden will, muß man sehr intelligent sein, um die vielen technischen-taktischen Möglichkeiten mit den körperlichen Voraussetzungen gepaart im richtigen Moment einsetzen zu können. Man kämpft nicht gegen eine Maschine, sondern gegen einen denkenden Gegner, der den anderen besiegen will.

Die Frage lautet also nicht nur: »Wer ist stärker, schneller?«, sondern vor allem auch: »Wer ist intelligenter, klüger und besser trainiert?«

Sicher kennt man den Ausspruch:

»Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied!«



GETRÄNKE-BREUNIG

INDUSTRIESTRASSE 10 – TELEFON 6 93 93

8751 HAIBACH

Ihr Fachhändler in

Weinen aus allen
deutschen Anbaugebieten

Intern. Biere Spirituosen

Heilwässer Diabetiker

